

Campos News



Noticias ▪ Eventos ▪ Galerías ▪ Escritores Invitados ▪ Las Buenas Nuevas

www.colegiocampoalto.edu.gt

Un consejo para comprender a los adultos

En la adolescencia podemos sentirnos muy solos de repente. Aunque no lo creas, tus padres también pasaron por eso. Acércate y pregúntales cómo les fue a ellos, qué hacían, qué les interesaba y cómo se llevaban con sus papás. Puede ser que descubras cosas.

- ▶ Puedes expresar tus sentimientos: **decirles a los demás y escuchar tú mismo lo que sientes.**
- ▶ Atiende a tus sentimientos fuertes y negativos. **Ponles nombre, respira, tranquilízate y déjalos ir. No te aferres a ellos.**
- ▶ Puedes expresar y hacer valer lo que necesitas. **Buscar a alguien que pueda escucharte esas necesidades y encuentra el modo de satisfacerlas.**
- ▶ Puedes soñar despierto, imaginar la vida que quieres. **Defiende tus sueños y trabaja para convertirlos en realidad**
- ▶ Expresa tus necesidades. **Todos necesitamos ciertas cosas materiales y otras no materiales, emocionales, espirituales o íntimas. Identifica cuáles son y cómo están presentes en tu vida.**



EVENTOS



- ✓ **15 - 16 Sept.**
Independencia de Guatemala (Asueto)
- ✓ **19 al 23 Sept**
Evaluaciones prácticas 5to Bach
- 20 Sept**
Escuela de Padres
- ✓ **26 al 29 Sept**
Evaluaciones de 5to Bachillerato salida a medio día
- ✓ **29 Sept**
Último día de actividades de la tarde

Invitación a Desayuno Informativo

SEPTIEMBRE

17 9:30 AM
SABADO

CAMPOS UNIDOS





Aprender a decir "no"

A veces, nos invitan a hacer algo de lo cual no estamos muy seguras(os), pero sentimos que no podemos negarnos porque perderíamos a nuestros amigos y amigas.

* Consulta siempre contigo mismo(a) antes de hacer algo de lo que tengas duda.

* Si tú no estás de acuerdo en hacer algo, dilo. Ésa es la primera valentía.

* Los amigos son muy, muy importantes en la vida. Hay muchas cosas que podemos hacer para demostrarles nuestra amistad. Y hay otras que no.

* Puedes decir no, aunque se burlen o te amenacen con dejar de ser amigos. Más adelante, recuperarás a tus verdaderos amigos.



"Grandes preguntas"

- Si todos pensáramos igual, ¿cómo sería la vida en el planeta?

- ¿Dos personas pueden tener ideas diferentes y las dos tener razón?

- ¿Para compartir algo, es necesario estar de acuerdo?

- ¿Podemos tener ideas distintas y desear lo mismo?

- ¿Qué tienen que ver la paz y el escuchar a los demás?



CAMPOS
UNIDOS





Apariencia física



¿Por qué tenemos una cierta apariencia?

Todos, absolutamente todos, venimos al mundo en un "estuche" que es nuestro cuerpo. Ese cuerpo tiene algunas características que nos hacen únicos en el planeta. Cuando nacemos, las células del cuerpo ya poseen la información sobre de qué color serán nuestra piel, ojos y pelo; también poseen información sobre nuestra estatura y el tipo de cuerpo que tendremos.

El aspecto físico, en gran medida, tiene que ver con nuestros padres, abuelos, tatarabuelos... Somos el producto de la mezcla de muchas características de muchas personas. Podemos tener los ojos de una bisabuela, el pelo de un tío abuelo, gestos de otros familiares, el color de piel de un tío y la sonrisa de la abuela.

Artículo: publicado en el libro *Ser chavo(a) no es fácil*, Editorial PAX MEXICO Autor: Monique Zepeda



Campos News



Noticias ■ Eventos ■ Galerías ■ Escritores Invitados ■ Las Buenas Nuevas

www.colegiocampoalto.edu.gt

Inscripciones
Abiertas
2012

GALERÍA: MERCADITO PRE-PRIMARIA

